

# LIỆU PHÁP SÓNG XUNG KÍCH TRONG BỆNH LÝ GÂN BÁNH CHÈ

Tác giả: Carlos Leal, Orlando Hernández, Margarita Cardozo, María Camila Gallo

Liên hiệp: Fenway Medical ESWT Group, Bogota DC, Colombia

Nguồn: Hội nghị quốc tế lần thứ 15 của Hội quốc tế điều trị sóng xung kích trong y khoa, 2012

## Giới thiệu:

Liệu pháp sóng xung kích đã được chứng minh hiệu quả trong điều trị bệnh lý gân mãn tính. Hiệu quả của kích thích cơ dẫn lên các tế bào và mao mạch tạo ra sự cải thiện tân sinh mạch, và tăng cường di chuyển tế bào và biệt hóa. Bệnh lý gân bánh chè thì khó khăn và thử thách, vì lực cơ học của bộ máy duỗi gối là lớn nhất trong cơ thể người và cực dưới xương bánh chè thì. Những nghiên cứu trước đây đã cho thấy giảm điểm đau trong thang VAS khoảng 51% một phiên điều trị duy nhất so với 24% nhóm chứng lúc theo dõi 12 tháng. Vì chúng ta đã có kết quả điều trị tốt hơn trong điều trị bệnh lý gân mãn tính như viêm mủm trên lõi cầu ngoài hay viêm cân gan chân với hai phiên điều trị sóng ngắn, chúng tôi muốn so sánh việc sử dụng một phiên và hai phiên điều trị sóng xung kích.

## Phương pháp:

49 bệnh nhân với chẩn đoán bệnh lý gân bánh chè mạn tính được nghiên cứu từ tháng 6 năm 2009 đến 1 năm 2012. 24 bệnh nhân được điều trị với một phiên sóng xung kích (nhóm chứng) và 25 bệnh nhân được điều trị hai phiên (nhóm điều trị). Bệnh nhân được chia ngẫu nhiên vào hai nhóm. Tất cả trị liệu đều sử dụng máy BTL-5000 Power (BTL Industries – Cộng hòa Czech). Phác đồ một phiên sử dụng năng lượng 4 bar. Phác đồ hai phiên sử dụng cùng thông số nhưng hai phiên cách một tuần. Lượng giá thay đổi dựa trên VAS, Thang điểm đánh giá thể thao bệnh lý gân bánh chè của Viện Victoria (VISA-P) và thang điểm Roles - Maudsley. Theo dõi thực hiện lúc 1, 3 và 12 tháng sau điều trị. Điểm VAS trung bình là 8.2 trong nhóm điều trị và 8.3 trong nhóm chứng. Lúc 1 tháng, 3 tháng và 12 tháng sau điều trị, VAS trung bình cho nhóm chứng và nhóm điều trị lần lượt là 5.7, 4.8, 4.5 và 3.2, 2.5, 1.7.

## Kết quả:

Lúc 1 tháng, 3 tháng, 12 tháng sau điều trị, điểm VISA cho nhóm chứng và nhóm điều trị lần lượt là 66.1, 67.5, 72 và 75, 78, 84. Lần theo dõi cuối, kết quả tốt và rất tốt cho nhóm điều trị và nhóm chứng lần lượt là 21 và 18. Kết quả trung bình và kém tương ứng là 4 và 6.

## Kết luận:

Sử dụng hai phiên trị liệu, chúng tôi cải thiện kết quả tốt và xuất sắc từ 75% lên 84%. Giảm đau là 66% trong nhóm điều trị và 57% trong nhóm chứng. Chúng tôi tìm thấy kết quả tương tự được ghi nhận với một phiên trị liệu sóng xung kích, và cải thiện khi sử dụng hai phiên trị liệu đến mức tương tự những báo cáo sử dụng sóng xung kích hội tụ hay trong những bệnh lý gân thông thường khác. Chúng tôi khuyến cáo sử dụng phác đồ sóng xung kích phân kì hai phiên như một trị liệu không xâm lấn hiệu quả dành cho bệnh lý gân bánh chè mạn tính.