

LIỆU PHÁP SÓNG XUNG KÍCH NGOÀI CƠ THỂ PHÂN KÌ CHO ĐIỀU TRỊ BỆNH LÝ GÂN ACHILLES

Tác giả: Edson Antonio Serrano Liên hiệp: NEOMEDICA, Lima, Peru

Nguồn: Hội nghị quốc tế lần thứ 16 của Hội quốc tế điều trị sóng xung kích trong y khoa, 2013

Giới thiệu:

Liệu pháp sóng xung kích đã được chứng minh là hiệu quả trong điều trị bệnh lý gân mạn tính ở khuỷu, vai, bệnh lý gân Achilles và cân gan chân. Nghiên cứu tiền cứu này cho thấy hiệu quả của sóng xung kích trong điều trị bệnh lý gân Achilles vùng điểm bám gân và không phải điểm bám.

Phương pháp:

Chúng tôi thực hiện nghiên cứu can thiệp tiền cứu, với 2/3 bệnh nhân có bệnh lý gân Achilles, gồm 26 không phải điểm bám và 8 điểm bám gân. Thực hiện ba đến năm điều trị (mỗi tuần), mỗi lần 6000 xung (BTL-5000 SWT, BTL-6000 SWT) với phác đồ tăng tiến, phác đồ này có 2000 xung kích thích thần kinh, 2000 xung điều trị và 2000 xung kích thích thần kinh vào cuối phiên điều trị. Các lần khám theo dõi được thực hiện lúc 1 tháng, sau đó mỗi tháng đến 6 tháng, dùng thang điểm đau VAS lúc buổi sáng và lúc hoạt động.

Kết quả:

24 bệnh nhân (75%) rất thỏa mãn, 6 (18.76%) thỏa mãn, 1 (3.1%) cải thiện tình trạng, và 1 (3.1%) nói rằng không tác động đến tình trạng có sẵn. 92% bệnh nhân nói rằng họ có lẽ chọn sóng xung kích làm điều trị ưu tiên. Sau 6 tháng theo dõi, thang điểm đau trung bình buổi sáng giảm từ 7.2 xuống 2.1 và đau khi hoạt động giảm từ 8.3 xuống 3.

Bàn luận:

Đây là nghiên cứu sơ khởi chỉ ra hiệu quả của sóng xung kích không chỉ trong bệnh lý gân điểm bám, mà còn trong bệnh lý gân không phải điểm bám với vôi hóa trong gân, sử dụng phác đồ tăng tiến, tuy nhiên cần nghiên cứu sâu hơn.

Kết luận:

Liệu pháp sóng xung kích được chứng minh là có hiệu quả trong điều trị bệnh nhân có bệnh lý gân Achilles.